

# Mitt´n in der Woch`n außi ...



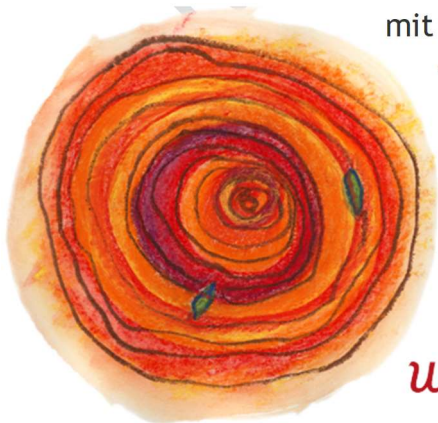
„Mitt´n in der Woch´n außi“© bietet 4 x im Jahr die Möglichkeit - für einen Tag aus der Hektik des (Berufs)Alltages auszusteigen, innezuhalten und Kraft zu schöpfen. Gut aufgehoben in der Jurte und umgeben von Natur wollen wir uns 2022-2023 auf Spurensuche nach heilsamen, natürlichen Rhythmen als WegbegleiterInnen unseres Lebens begeben.

Anregungen zum achtsamen und bewussten Umgang mit Zeit - verbunden

mit dem Erleben der Natur im Jahreskreis lassen uns die Vielfalt der Zeiten erfahren und kraftvolle

individuelle Werkzeuge zum eigenen Umgang mit LebensZeit entwickeln. Krafttanken für Leib und Seele!

Die Termine können auch einzeln gebucht werden!



[www.gutgebunden.at](http://www.gutgebunden.at)

## **dasein**

gegenwärtig sein

mit allen fasern

augenblicke

wie tiefseetauchen

mitschwingen

im auf und ab

stunden wie ein flügelschlag

ewigkeit macht sich breit

berührt werden

seelenlieder singen

Beate Margareta Reiß

**Sommertermin:** 22. Juni 2022 9:00 - 17:00

**ZEIT DER FÜLLE: „Da ist die Kraft“**

Der Sommer steht für Fülle, Aktivität, Begegnung - sinnenfreudig werden wir mit den Blüten und Früchten der Natur konfrontiert. Wir spüren an diesem Tag nach, wo im eigenen Leben die Fülle zuhause ist und lernen, wie wir auch in intensiven Zeiten gut mit unserer Zeit und Kraft über die Runden kommen. Was erzählt uns der Süden über Lebenslust und was ist Deine Antwort auf die Frage, zu der uns das Element Feuer anregt „Was begeistert Dich?“

**Herbsttermin:** 21. September 2022 09:00 - 17:00

**ERNTENZEIT: „Das wandelt mich“**

Im Herbst sind wir von der Natur eingeladen inne zu halten, zu reflektieren, zu ernten und zu danken. Wir wollen nachspüren, welche Farben in unserem Leben Platz haben und was für uns die Qualität des Herbstes, des Westens bedeutet. Der Reflexion folgt oft ein Wandel im Wissen, das Loslassen und Abschiednehmen Raum schaffen für Entwicklung. Und so wollen wir vom Element Wasser lernen und „in Fluss“ kommen.

**Wintertermin:** 07.12. 2022 09:00 - 17:00

**TRAUMZEIT: „Da sein“**

Im Winter scheint die Natur häufig wie abgestorben - oberirdisch ist vieles kahl und unwirtlich, unter der Erde aber ist alle Kraft in den Wurzeln, bereits angelegt für das neue Wachstum des kommenden Jahres. Wir nützen diesen Tag um zu entschleunigen und nachzuspüren, was für uns die Qualität des Winters ist, was wir im Norden über unsere Wurzeln lernen können und welche erdende Kraft wir durch das Element Erde im einfachen Dasein entdecken können.

**Frühlingstermin:** 22. März 2021 09:00 - 17:00

**AUFBRUCHSZEIT: „Das lässt mich wachsen“**

Der Frühling wird angekündigt durch das zunehmende Licht und die ersten Frühlingsblumen, die ihre grünen Spitzerl und bald auch ihre Blüten entwickeln und der Sonne folgen. Wir wollen die Kraft des Frühlings nützen um uns zu eigenem Wachstum inspirieren zu lassen. Welche Wachstumsanregungen erhalten wir im Osten und welche Inspiration erfahren wir durch das Element Luft, welche im Frühling altes Laub wegbläst, damit Neues sich entwickeln kann und eigene Visionen sichtbar werden.

**Arbeitsweise:** Aufenthalt in der Natur, Aufstellungs- und Verkörperungsarbeit, Körperübungen, Impulsgedanken zum Schwerpunkt verbunden mit kreativen Verarbeitungs- und Reflexionsmöglichkeiten, Anregungen aus dem ganzheitlichen Zeitmanagement, Einzelarbeit und Austausch in der Gruppe

**ORT:** Laßnitzthal 157, 8200 Gleisdorf

**WEGBEGLEITERIN:** Beate Reiß, Systemische Lebens- und Sozialberaterin, systemisch - kunsttherapeutische Supervisorin (ExpertInnenpool der WKO für Supervision), Erwachsenenbildnerin, langjährige Begleitungserfahrung zu den Lebensthemen Geburt, Lebensübergänge und Tod, lebenslange Beschäftigung mit den Rhythmen des Lebens, Kräuterweib mit Räucherschwerpunkt, Ritualleiterin, begeisterte Wandlerin im keltischen Jahreskreis, Wyda-Lehrerin, Räuchershop & mehr



**KOSTEN:** je Termin 120€ (inklusive Pausensnacks & Getränke)

Bei Buchung aller 4 Termine im Laufe eines Jahres erhältst Du auf das 4. Seminar eine 20% Ermäßigung und bezahlst nur 96€

**ANMELDUNG:** bei Beate Reiß 0650/57 87 142 [beate.reiss@aon.at](mailto:beate.reiss@aon.at)

**Ich freue mich auf`s Miteinander-Unterwegs-Sein**

*Weitere Infos zu meinen Beratungsangeboten, Workshops, Ritualen, Räuchershop & mehr findest Du auf meiner Homepage [www.gutgebunden.at](http://www.gutgebunden.at)*

*Bei Interesse fordere doch bitte meinen Newsletter an, indem Du auf meiner Homepage den Newsletter anforderst. Abmeldung ist jederzeit möglich. Infos zu den Datenschutzbestimmungen findest Du unter <https://www.gutgebunden.at/j/privacy>*